Pflegeanleitung nach Deiner Kopfhautpigmentierung

Die richtige Nachsorge unterstützt eine ruhige Abheilung und ein schönes, gleichmäßiges Ergebnis.

Vielen Dank für Dein Vertrauen!
Damit sich Deine SMP-Behandlung optimal stabilisieren kann, ist die Nachsorge in den ersten Wochen besonders wichtig. Behandle Deine Kopfhaut in den ersten Tagen wie eine oberflächliche Wunde: Halte sie sauber und trocken und vermeide unnötige Reize.

DEIN HEILUNGSPLAN | TAG FÜR TAG

01 Tag 1–4 | Absolute Ruhephase

In dieser Phase schließen sich die winzigen Hautkanäle. Das Pigment muss sich setzen.

- Kein Wasser: Die Kopfhaut nicht nass machen; beim Duschen aussparen.
- Kein Schweiß: Verzichte auf Sport, schwere körperliche Arbeit und Aktivitäten, die starkes Schwitzen auslösen.
- Keine Berührung: Nicht kratzen, reiben oder unnötig berühren – so reduzierst Du das Infektionsrisiko.
- Keine Produkte: Kein Shampoo, keine Cremes, Lotionen oder Stylingprodukte auftragen.
- Tipp: Bei Schweiß die Kopfhaut vorsichtig mit einem sauberen, trockenen Papiertuch abtupfen – nicht reiben.

02 Tag 5–7 | Sanfte Reinigung

Die Haut beginnt sich oberflächlich zu schließen. Leichte Schuppung oder Juckreiz können vorkommen.

- Vorsichtig waschen: Mit lauwarmem Wasser und einem milden, parfum- und sulfatfreien Shampoo sanft abspülen. Nicht schrubben.
- Haare kürzen: Wenn nötig, nur mit elektrischem Folienrasierer oder Trimmer. Keine Nassrasur und keine Klinge.
- Feuchtigkeit: Bei Spannungsgefühl oder Schuppung eine dünne Schicht einer parfumfreien Feuchtigkeitscreme verwenden – sofern individuell freigegeben.

03 Tag 8–14 | Rückkehr zum Alltag

Die Pigmente stabilisieren sich langsam unter der Hautoberfläche.

- Du kannst Deinen Kopf wieder normal und weiterhin sanft waschen.
- Leichtes Training ist wieder möglich, sofern Du dabei nicht übermäßig schwitzt.
- Verwende weiterhin keine scharfen Pflegeprodukte oder chemischen Peelings.

04 Tag 15–30 | Weitere Stabilisierung

- Eine Nassrasur mit einer normalen Klinge ist ab jetzt wieder möglich, sofern die Haut vollständig abgeheilt und reizfrei ist.
- Für insgesamt 4 Wochen vermeiden: Sauna, Dampfbäder, Solarium sowie Schwimmen in Chlor- oder Salzwasser.

DIE ZEIT DANACH

Schütze und pflege Deine Kopfhaut

Ein paar einfache Gewohnheiten helfen, das Ergebnis langfristig schön zu erhalten.

☀ Sonnenschutz – ab Tag 30 und dauerhaft

UV-Strahlung kann Pigmente vorzeitig verblassen lassen. Schütze Deine Kopfhaut bei längeren Aufenthalten im Freien mit einer Kappe oder einer geeigneten Sonnencreme mit mindestens LSF 30.

Farbveränderung während der Heilung

Während der Abheilung kann das Ergebnis deutlich heller wirken. Ein Farbverlust von ungefähr 30 % ist als grobe Orientierung möglich; das tatsächliche Ergebnis ist individuell. Die endgültige Beurteilung sollte erst nach vollständiger Abheilung und im Rahmen der Folgesitzung erfolgen.

WANN DU UNS KONTAKTIEREN SOLLTEST

Leichte Rötungen und ein geringes Spannungsgefühl können in den ersten Tagen auftreten. Bitte melde Dich umgehend bei uns und lass die Beschwerden ärztlich abklären, wenn Du Folgendes bemerkst:

- Starke oder zunehmende Rötung bzw. ausgeprägte Schwellung
- Pusteln oder gelblicher/grünlicher Ausfluss
- Anhaltende oder pochende Schmerzen
- Fieber oder ein deutliches Krankheitsgefühl

Bei Fieber, rascher Verschlechterung oder ausgeprägten Beschwerden bitte direkt ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Wichtiger Hinweis: Diese Anleitung beschreibt allgemeine Nachsorgeempfehlungen. Die tatsächliche Pflege kann je nach Hautzustand, Behandlungsumfang und individueller Heilung abweichen. Halte Dich im Zweifel an die persönlichen Anweisungen Deines Behandlers. Bei bekannten Hauterkrankungen, auffälligen Hautreaktionen oder Unsicherheit bitte vor der Anwendung von Pflegeprodukten ärztlich Rücksprache halten.

Wir wünschen Dir eine gute Abheilung
und viel Freude mit Deinem neuen Look.

SYNDICAT TATTOO STUDIO
Paulanergasse 14/Top 5, 1040 Wien
TEL 0664/390 88 75